

Journée détente et découverte dans le Clos du Doubs

Se relaxer le temps d'une journée...

Dans la région de Seleute (Jura suisse), nous vous proposons de faire une expérience différente le temps d'une journée. Des gestes simples - fabrication de pain à l'épeautre, balade silencieuse et lente - pour se ressourcer et s'ouvrir à la nature.







Description de la journée :

La journée commencera à la ferme par la fabrication de votre pain à l'épeautre qui sera cuit dans un four à bois. Une balade silencieuse dans une nature sauvage vous invitera ensuite à la tranquillité et à l'intériorité. Le sentier vous emmènera jusqu'à la « Vacherie Mouillard », où les propriétaires de la « Bergerie des étoiles » vous proposeront une visite des lieux et de leur fromagerie. Ces artisans du goût vous feront déguster leurs produits du terroir avant de repartir pour Seleute où votre pain sorti du four vous attendra. Si vous le souhaitez, vous pourrez partager un dernier verre au restaurant du village. Pour les personnes qui souhaitent prolonger leur séjour dans la région, vous êtes priés de prendre contact avec les organisateurs.

N'oubliez pas ... des chaussures et habits confortables, votre pique-nique et éventuellement une couverture pour le pique-nique.



23 mai • 13 juin • 4 juillet • 22 août • 12 septembre 2015

Prix:

80.- (tout compris)

Horaire:

9h30 - 17h00 (rendez-vous sur la place du restaurant à Seleute)

Infos et inscriptions:

Christel Nanchen et Philippe Schlüchter • +41 (0)76 414 21 11 • christel@chantvibratoire.ch

Les journées auront lieu par tous les temps. En cas d'annulation, nous vous prions de consulter les conditions générales de www.blue-horizons.ch